

5º CONGRESO INTERNACIONAL DE
MINDFULNESS
WORLD TRADE CENTER ZARAGOZA
(WTC) (SPAIN)

Calle de María Zambrano, 31, 50018 Zaragoza

**SECRETARIA CONGRESO
CENTRO DE SALUD ARRABAL**

Unidad de Investigación (Planta 2),
C/ Andador de Aragüés del Puerto,
50015, Zaragoza (Spain)
Tel. 976 50 65 78

 Webmindfulness  @MindfulCompas

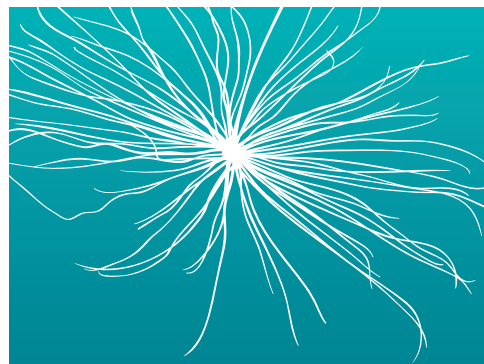
La fecha límite para poder realizar la inscripción en el 5º Congreso Internacional de Mindfulness on line es el **17 de Junio de 2018**, a partir de ese momento todas las inscripciones deberán gestionarse in situ en la propia sede del congreso.

El precio de la cena es de 50 euros, el cual no está incluido en la inscripción.

Las plazas para la cena son limitadas, y es imprescindible el pago de la misma para reservar plaza en la cena.

30% de descuento en RENFE

Para solicitarlo, una vez inscrito, dirigirse a la secretaría del Congreso en **congresomindfulness@gmail.com** donde lo gestionaremos.



ADEMÁS...
**I PREMIO JON
KABAT-ZINN
AL MEJOR
PÓSTER DE
INVESTIGACIÓN**

Se otorgará el **I Premio Jon Kabat-Zinn al Mejor Póster de Investigación del Congreso** con una dotación económica de **5000 euros**.

El premio se entregará en la Cena de Gala del Congreso por el Presidente del Congreso.

Se propondrá a los **3 trabajos ganadores** la posibilidad de ser publicados en la revista **Mindfulness & Compassion**.

Toda la información acerca de plazo de presentación en **www.meetingmindfulness.com**
postercongresomindfulness@gmail.com



5º Congreso Internacional
MINDFULNESS
del 20 al 23 de junio

World Trade Center Zaragoza
C/ de Maria Zambrano, 31. 50018

Zaragoza Spain 2018

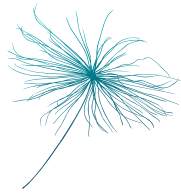
**POR PRIMERA VEZ EN UN
CONGRESO EN ESPAÑA
JON KABAT ZINN**



Inscríbete en:

WWW.MEETINGMINDFULNESS.COM

MINDFULNESS



Algunos de los ponentes más importantes en el mundo sobre **Mindfulness durante 4 días de Congreso.**

Más de 30 horas de formación en conferencias magistrales, mesas redondas, debates, talleres y prácticas.

Inscripciones en www.meetingmindfulness.com
Precios especiales solo hasta el 30 de abril.

INSCRIPCIÓN NORMAL: 380 euros
INSCRIPCIÓN PONENTES: 200 euros
INSCRIPCIÓN ALUMNOS: 350 euros

El precio adicional de la cena de gala del Congreso del 22 de junio es de 50 euros.

Los días 20 y 21:

Se realizarán todas las actividades en inglés con traducción al español.

Los días 22 y 23:

Todas las actividades se realizarán en español, sin traducción al inglés.

WWW.MEETINGMINDFULNESS.COM

5º Congreso Internacional MINDFULNESS

del 20 al 23 de junio

Los mejores ponentes

Jon Kabat-Zinn

Edo Shonin

William Van Gordon

Willem Kuyken

Javier García Campayo

Sara W. Lazar

Fernando A. de Torrijos

Vicente Simón

Vidyamala Burch

Valerie Mason-John

Zev Schuman-Olivier

Ausiás Cebolla i Martí

Joaquim Soler

Gonzalo Brito

Perla Kaliman

Marcelo Marcos Piva de Marzo

...y muchos más

Además de las conferencias magistrales, el congreso tratará sobre:

- Investigación en Mindfulness
- Mindfulness en salud mental
- Mindfulness en la Educación
- Actualización en Terapia de Compasión
- Neuro-Fenomenología
- Mindful eating
- Mindfulness y pedagogía teatral
- Ciencias contemplativas
- Mindfulness y cuidados paliativos
- Estudios de Efectividad y Psicometría en Mindfulness
- Investigaciones biológicas en mindfulness
- Nuevas tecnologías y mindfulness
- El programa MBCT: Implementación y acceso en el sistema sanitario

Y además, se presentará la Asociación Iberoamericana de Mindfulness

Retiro con Jon Kabat Zinn 19 de junio de 2018

Embodied and Enacted Wisdom in the Service of Healing and Transformation:
A Day of Mindfulness Practice and Dialogue with Jon Kabat-Zinn.

Sabiduría incorporada y promulgada en el servicio de curación y transformación:
Un día de Práctica de Mindfulness y Diálogo con Jon Kabat-Zinn.

Retiro limitado solo a 250 personas • Precio: 200 euros

