



# SEMINARIO DE INDAGACIÓN

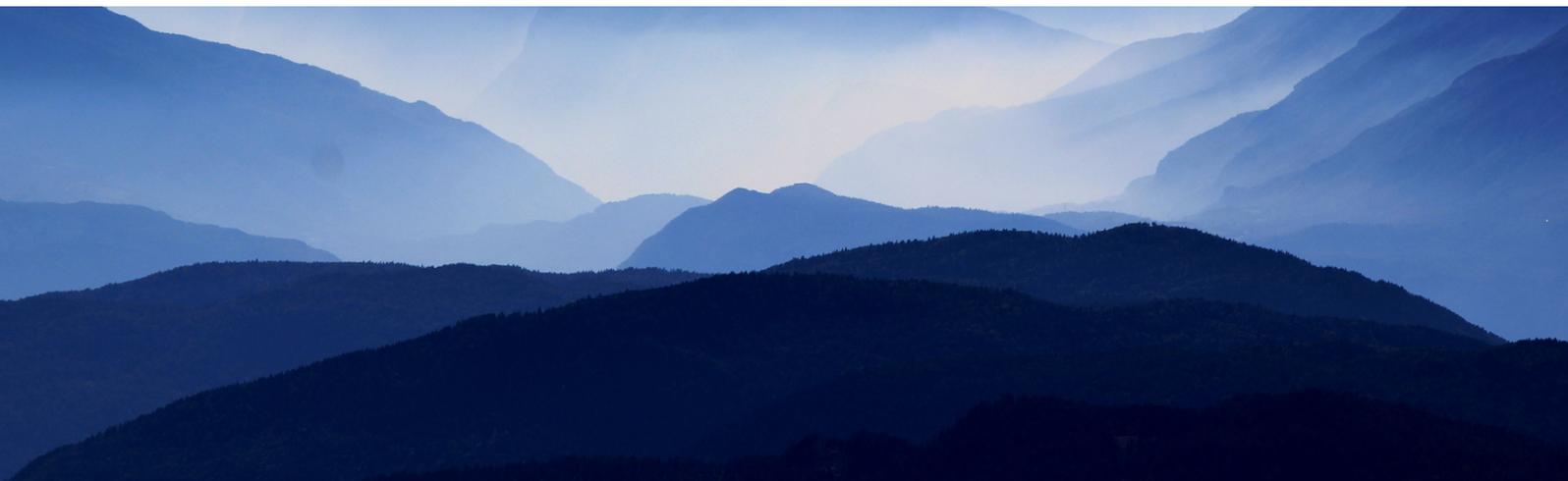
3ª Edición - Madrid 2018

Explorando el proceso de Indagación (Enquiry) en la Enseñanza de Mindfulness

El proceso de indagación es un componente central en la enseñanza de los programas de Reducción del estrés basado en Mindfulness (MBSR) y Terapia cognitiva basada en Mindfulness (MBCT). Este taller proporcionará una oportunidad para desarrollar la comprensión, la habilidad y la confianza necesarias para llevar a cabo el proceso de indagación

**Taller vivencial de 2 días correspondiente a la Etapa 1 del Itinerario de formación oficial en MBCT.**

**27 y 28 de octubre 2018**



Este taller será **especialmente relevante para profesores de MBSR y MBCT** que han comenzado a enseñar y quieren desarrollar sus habilidades en el proceso de indagación a sus grupos



## ¿QUÉ IMPLICA?

Este taller explora las teorías y las intenciones del proceso de indagación como un elemento básico de los programas MBSR y MBCT y ofrece oportunidades para practicar la indagación en grupos pequeños con otros colegas profesores de Mindfulness.

## LOS FORMADORES

**Taravajra:** Miembro Senior del equipo de profesores del Centre for Mindfulness Research and Practice. Bangor University. Instructor de programas MBSR y MBCT y profesor de yoga. Teacher Trainer y Supervisor.

**Estrella Fernández:** Psicóloga. Guest Trainer del Centre for Mindfulness Research and Practice. Bangor University. Instructora de programas MBSR y MBCT. Teacher Trainer y Supervisora

## FECHAS Y HORARIOS

**27 y 28 de octubre de 2018**

Sábado, 27 de octubre, de **10 h a 18:30 h**

Domingo, 28 de octubre, de **9 h a 17 h**

## Nº DE PLAZAS

Limitado a 30 plazas



## LUGAR DE IMPARTICIÓN

Hotel **EXE PLAZA**  
Paseo de la Castellana, 191  
28046 - Madrid  
Tel: 91 453 19 00.  
Web: <http://www.exehotels.com/exe-plaza.html>

## INVERSIÓN

- Matrícula reducida (**hasta el 15 de septiembre de 2018**)

Pago Único: **410 €** (No soci@s)      **380 €** (soci@s AEmind)

- Matrícula No reducida (**a partir del 16 de septiembre de 2018**)

Pago Único: **440 €** (No soci@s)      **410 €** (soci@s AEmind)

**Es posible fraccionar el pago de la matrícula:** La primera mitad con la inscripción, la segunda mitad hasta el 26 de septiembre de 2018.

**A efectos de reducción de matrícula** se computará la fecha de ingreso del primer plazo.

### **La cuota de matrícula incluye docencia, materiales y diploma**

**Atención:** A efectos del coste de la matrícula tendrán la condición de Soci@s quienes lo sean de pleno derecho y se encuentren al corriente del pago de la cuota en el momento de emitirse la presente convocatoria



## FORMA DE INSCRIPCIÓN

Remitir formulario de inscripción debidamente cumplimentado, junto con CV actualizado a:  
**formacion@aemind.es**

Las plazas están limitadas a 30 y serán asignadas conforme lleguen las solicitudes.

Una vez recibida la confirmación de admisión, podrás formalizar la inscripción ingresando el importe correspondiente a la cuenta bancaria:

**La Caixa IBAN ES74 2100 0728 2902 0022 5393**

Deberá remitirse una copia del justificante de ingreso al email: **coordinadora@aemind.es**

### Política de cancelación

- Únicamente aceptaremos cancelaciones por escrito (enviadas por correo electrónico o certificado postal)
- Devolución del 50% si la cancelación se solicita antes de 1 mes del inicio del curso.
- No se realizará devolución alguna del pago:
  - Si la cancelación se solicita dentro de 1 mes antes del inicio del curso. En caso de fuerza mayor, se podrá optar por realizar el curso en la siguiente edición.
  - Una vez iniciada la formación, se podrá estudiar la posibilidad de recuperar las sesiones no realizadas, en ediciones posteriores

*"AEMind se reserva la posibilidad de cancelar un evento en el caso de que no se cubran las plazas. En este caso se le devolverá al alumno el dinero abonado por este curso, pero AEMind no se hará cargo del coste del transporte y/o alojamiento".*

## ORGANIZA E INFORMA

### AEMind – Asociación Española de Mindfulness y Compasión

C/ Barraix, nº 31, 1º- 46015 Valencia

Teléfono de atención al usuario (de 9:00 a 14:00 horas): 687 316 866

Email: **formacion@aemind.es**

Web: **www.aemind.es**

Síguenos en facebook

