



Addendum del Manual del Itinerario de Formación de profesores de MBCT (TTP) 2019/2020

TRANSICIÓN Y GUÍA PARA CAMBIAR AL ITINERARIO DE FORMACIÓN DE PROFESORES ACTUALIZADO (TTP; 2 DE SEPTIEMBRE 2019)

Este anexo proporciona orientación a los participantes del Itinerario de Formación de Profesores (TTP) que se han inscrito en el TTP antes del **2 de septiembre del 2019**.

REQUISITOS DE FORMACIÓN

Los requisitos de formación de los profesores siguen siendo los mismos. Sin embargo, todos los participantes, independientemente de la fecha de registro, ahora pueden completar los eventos de formación en cualquier orden, asumiendo que se cumplan los criterios de admisión individuales para cada evento. Los eventos de formación ya no se separan en “nivel/etapa uno” y “nivel/etapa dos”.

REQUISITOS DE ASISTENCIA A RETIROS

Los retiros realizados (o reservados) antes del **2 de septiembre 2019** cualifican para el Itinerario si cumplen con los requisitos establecidos en el momento de inscripción al mismo. Los retiros realizados o reservados después del **2 de septiembre 2019**, deben cumplir con los requisitos establecidos para 2019/20.

Los requisitos de retiros establecidos en el manual del TTP 2019/2020 son los siguientes:

- Asistencia a un retiro de 5 días de Fundamentos de Mindfulness (*Foundations of Mindfulness*) ofrecido por Mindfulness Network (MN).
- Asistencia a un retiro de 7 días de Profundización y Extensión de los Fundamentos de Mindfulness ofrecido por Mindfulness Network (MN).
- Asistencia a un retiro anual de acuerdo con las Pautas de buenas prácticas, establecidas por la Red del Reino Unido (en España, por los estándares de la Red española de programas estandarizados de mindfulness y compasión www.redprogramasmindfulness.org).

Si los retiros de Mindfulness Network descritos anteriormente no están disponibles para usted por algún motivo, comuníquese con estrella@mbct-spain.com para discutir alternativas. Debe confirmar que un retiro alternativo cualifica para el Itinerario de Formación de profesores, antes de reservar.

REQUISITOS DE ENSEÑANZA

Los participantes que deciden salir del Itinerario como **Practising Teacher** (profesor practicante), deben enseñar dos cursos supervisados. Esto permite el registro en la Lista de Profesores de Mindfulness del Reino Unido que tiene la Red del Reino Unido (en España, aparecer en el listado de la web MBCT-Spain bajo este epígrafe). Los alumnos que completen el TTP con la certificación de **Trained Teacher** (profesor entrenado) deberán haber enseñado tres cursos supervisados. Los requisitos de enseñanza para la certificación como **Practising Teacher** y **Trained Teacher** que se describen aquí, se aplican a todos los alumnos, independientemente de la fecha de inscripción al Itinerario.

PRESENTACIÓN DEL DOSSIER

Los participantes que, independientemente de la fecha de registro, optan por salir del Itinerario como **Practising Teacher** (*profesor practicante*) presentarán su dossier, incluida una reflexión escrita de 2500 palabras, y se les cobrará una tarifa de £ 200 por evaluación y certificación.

Los participantes que, independientemente de la fecha de registro, solicitan la certificación como **Trained Teacher** (profesor capacitado) presentarán su cartera, incluida una presentación reflexiva de 3500 palabras y se les cobrará una tarifa de £ 250 por evaluación y certificación.

Participantes que presentaron su Dossier de Etapa 1 y ya tienen el certificado “*Readiness to Teach*”

Los participantes que se registraron antes del **2 de septiembre de 2019**, y han obtenido previamente un certificado de Etapa 1: '**Readiness to Teach**', serán cualificados como **Practising Teachers** si ya han enseñado 2 cursos supervisados. En el caso de que solo hayan enseñado un curso supervisado, deberán enseñar un segundo curso supervisado antes de ser cualificados como **Practising Teachers**.

Aquellos que quieran continuar el Itinerario y deseen certificarse como **Trained Teacher** (profesor entrenado) entregarán un anexo a su Dossier de Etapa 1 (ver abajo), que incluye una reflexión escrita de 1000 palabras. Por esta evaluación y certificación se deberá abonar la tarifa de £150.

Anexo del dossier

(para quien ya tiene el certificado “*Readiness to Teach*”)

Los participantes que se registraron antes del **2 de septiembre de 2019** y ya han alcanzado la certificación de etapa uno “*Readiness to Teach*”, no tendrán que volver a enviar otra vez el dossier completo al solicitar la certificación como “**Trained Teacher**”.

El Anexo del dossier debe demostrar:

- Asistencia a un taller de dos días sobre el Proceso de Grupo
- Asistencia al *Teacher Training Retreat* (TTR2) de siete días
- Asistencia a un retiro de profundización y extensión de los fundamentos de Mindfulness
- Detalles actualizados de los retiros anuales realizados.
- Detalles de los tres cursos supervisados impartidos.

- Un anexo/addendum a la reflexión escrita de la Etapa uno, basada en el registro diario de la formación, enseñanza impartida y los retiros a los que ha asistido después de obtener el certificado de *“Readiness to Teach”* (1000 palabras)

Participantes que presentaron su Dossier de Etapa 1 y aún no han recibido su certificado *“Readiness to Teach”*

Los participantes que se registraron antes del **2 de septiembre de 2019**, han presentado su Dossier de Etapa 1 pero aún no han sido evaluados y no tienen el certificado ***“Readiness to Teach”*** pueden optar por dos opciones:

- 1.- Decidir recibir el certificado ***“Readiness to Teach”*** como sus colegas en el pasado y ser cualificados como ***Practising Teacher*** (si han enseñado dos cursos supervisados).
- 2.- No recibir este certificado y esperar a completar el dossier para certificarse como ***Trained Teacher*** (ver requisitos en el manual).