

# GESTIÓN DE GRUPOS

2ª Edición - Online 2021

Explorando el proceso de gestión de grupos en la enseñanza de Intervenciones basadas en Mindfulness

Seminario para profesores y profesores en formación de intervenciones basadas en mindfulness en contextos grupales. Está diseñado para aprovechar al máximo el rico potencial del grupo. Se trabajará en **llevar la dimensión grupal a todos los aspectos de la enseñanza de mindfulness** (guía de las prácticas, proceso de indagación, facilitación de ejercicios y discusiones de grupos grandes y pequeños), así como a **gestionar los desafíos más comunes de los grupos**.

**Seminario vivencial de 2 días, correspondiente al itinerario de formación oficial de profesores del programa MBCT**

**6 y 7 de noviembre 2021**



Este seminario será **especialmente relevante para profesores de MBCT y MBSR** y cualquier otra intervención basada en Mindfulness que se desarrolle en contexto grupal.

Impartido por el **Centre for Mindfulness Research & Practice (CMRP)** - Universidad de Bangor

## ¿QUÉ IMPLICA?

Exploraremos cómo **llevar esta dimensión grupal a todos los aspectos de nuestra enseñanza de Mindfulness**, incluido el proceso de orientación y evaluación, la guía de las prácticas, el proceso de indagación y la facilitación de ejercicios y discusiones grupales. Al hacer esto, aprenderemos a estar presentes y vivos en las tres dimensiones del grupo: la mía propia como profesor, la del participante individual y la del conjunto del grupo.

Exploraremos las **diferentes etapas del grupo**, a saber: la formación, la participación y el final del grupo; y cómo en nuestro rol de líder podemos estimular mejor e impulsar el aprendizaje de nuestros participantes en este contexto grupal.

## PARA QUIÉN ES ESTE PROGRAMA

El Seminario de Gestión de Grupos es imprescindible para profesores/ profesoras en formación de los programas MBCT / MBSR. Es asimismo muy recomendable para profesores/ profesoras en formación de otras intervenciones basadas en mindfulness que enseñen en contexto grupal.

## PROFESORADO

### TRISH BARTLEY



Trish es miembro senior del CMRP, al que ha pertenecido desde su formación. Dirige el módulo Teaching 2 del Master de la Universidad de Bangor, imparte formación a profesores y dirige retiros en el Reino Unido, en Europa y en el resto del mundo. Las especialidades de Trish incluyen MBCT para el cancer; Mindfulness en el cuidado de las personas al final de la vida, y Mindfulness y procesos grupales.

Trish ha desarrollado el programa MBCT-ca (Terapia cognitiva basada en mindfulness para el cancer) después de muchos años de trabajo y enseñanza en una unidad de oncología. Es la autora del libro **“Terapia cognitiva basada en mindfulness para el Cáncer. Guía práctica.** Biblioteca de Psicología - Ed. Desclée de Brouwer.

Este programa se impartirá en inglés con traducción consecutiva al castellano

## 6 y 7 de noviembre de 2021

Sábado 6 de noviembre, de 10h a 18.30h\*

Domingo 7 de noviembre, de 9h a 17h\*

\*Horario preliminar (puede estar sujeto a algún cambio)

**ONLINE - VIDEOCONFERENCIA en directo**

INVERSIÓN (Docencia, materiales y diploma asistencia)

### **Matrícula reducida (hasta el 9 de octubre 2021)**

Pago único: **410 €**

### **Matrícula NO reducida (a partir del 10 de octubre 2021)**

Pago único: **440 €**

**Es posible fraccionar el pago de la matrícula:** La primera mitad con la inscripción, la segunda mitad hasta el 25 de octubre de 2021.

A efectos de reducción de matrícula se computará la fecha de ingreso del primer plazo

**La cuota de matrícula incluye docencia, materiales y diploma**

## FORMA DE INSCRIPCIÓN

La solicitud de inscripción se realiza a través del formulario web debidamente cumplimentado:

<https://mbct-spain.com/formulario-de-inscripcion-seminario-de-gestion-de-grupos-online>

Una vez revisada la solicitud, recibirás un correo de confirmación de admisión con información sobre cómo realizar el pago de la matrícula. Deberás remitir el justificante de ingreso a [formacion@mbct-spain.com](mailto:formacion@mbct-spain.com)

## POLÍTICA DE CANCELACIÓN

- Únicamente se aceptarán cancelaciones por escrito (enviadas por correo electrónico o certificado postal)
- Devolución del 90% si la cancelación se solicita antes de 1 mes del inicio del curso.
- No se realizará devolución alguna del pago:
  - Si la cancelación se solicita dentro del mes anterior al inicio del curso.
  - En caso de fuerza mayor, se podrá optar por realizar el curso en la siguiente edición.
  - Una vez iniciada la formación, se podrá estudiar la posibilidad de recuperar las sesiones no realizadas, en ediciones posteriores.

*MBCT'SPAIN se reserva la posibilidad de cancelar un evento en el caso de que no se cubran las plazas. En este caso se le devolverá al alumno el dinero abonado por este curso, pero MBCT'SPAIN no se hará cargo del coste del transporte.*

## ORGANIZA E INFORMA

E-mail: [formacion@mbct-spain.com](mailto:formacion@mbct-spain.com)

Tel.: +34 649 32 81 35

(de 9h. a 14h. lunes a viernes)

[www.mbct-spain.com](http://www.mbct-spain.com)