

# SEMINARIO DE INDAGACIÓN

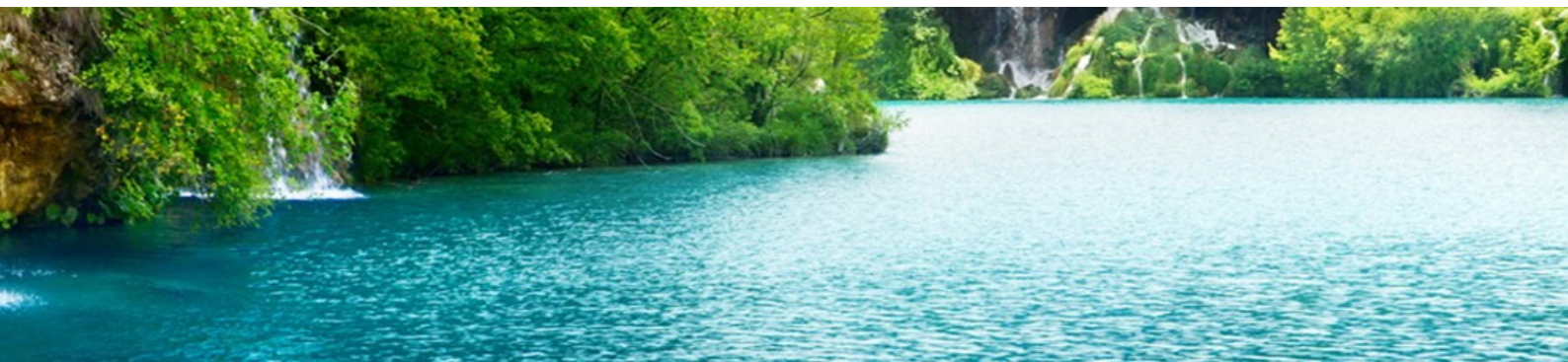
7<sup>a</sup> Edición - Online 2022

Explorando el proceso de Indagación (Inquiry) en la enseñanza de Intervenciones basadas en Mindfulness

El proceso de Indagación es un **componente central** en la enseñanza de los programas MBSR (Mindfulness-based stress reduction) y MBCT (Mindfulness-based cognitive therapy). Este seminario ofrece la oportunidad de desarrollar la **comprensión, la habilidad y la confianza** necesarias para llevar a cabo este diálogo indagativo.

**Seminario vivencial de 2 días, correspondiente al Itinerario de formación oficial de profesores del programa MBCT**

**22 y 23 de octubre 2022**



Este seminario será **especialmente relevante para profesores de MBCT y MBSR** que han comenzado a enseñar y quieren desarrollar sus habilidades en el proceso de indagación a sus grupos.

Impartido por el Centre for Mindfulness Research & Practice (CMRP) - Universidad de Bangor

## ¿QUÉ IMPLICA?

El Seminario de Indagación (Inquiry workshop) explora la teoría y las intenciones del proceso de Indagación como un elemento básico de los programas MBSR y MBCT y ofrece oportunidades para practicar la indagación en pequeños grupos con otros colegas profesores de Mindfulness.

## PARA QUIÉN ES ESTE PROGRAMA

El Seminario de Indagación es imprescindible para profesores/ profesores en formación de los programas MBCT / MBSR. Es asimismo muy recomendable para profesores/ profesores en formación de otras intervenciones basadas en mindfulness o profesionales que utilicen mindfulness en su ámbito laboral.

## PROFESORADO

### Taravajra



Taravajra es profesor, formador de profesores y supervisor del *Centre for Mindfulness Research and Practice* (CMRP) de la Universidad de Bangor. Taravajra trabaja on grupos comunitarios, cuidadores y personal sanitario del *National Health Service* (NHS) del Reino Unido y dirige el programa de formación en MBCT para el personal médico del NHS en Sussex. Es, además, profesor de yoga y practica meditación desde hace 30 años.

### Estrella Fernández



Estrella es profesora, formadora de profesores y supervisora del *Centre for Mindfulness Research and Practice* (CMRP) de la Universidad de Bangor. Estrella cuenta con más de 25 años de experiencia como psicóloga en ámbitos clínicos, de salud y de empresa y es docente en distintas universidades y escuelas de negocio. Dirige el Itinerario de Formación de Profesores de MBCT del CMRP en España. Practica meditación desde el año 2006.

Este programa se impartirá en Castellano castellano).

## 22 y 23 de octubre de 2022

Sábado 22 de octubre, de 10h a 18.30h\*

Domingo 23 de octubre, de 9h a 17h\*

\*Horario preliminar (puede estar sujeto a algún cambio)

**ONLINE - VIDEOCONFERENCIA en directo**

INVERSIÓN (Docencia, materiales y diploma asistencia)

### **Matrícula reducida (hasta el 17 de septiembre 2022)**

Pago único: 410 €

### **Matrícula NO reducida (a partir del 18 de septiembre 2022)**

Pago único: 440 €

**Es posible fraccionar el pago de la matrícula:** La primera mitad con la inscripción, la segunda mitad hasta el 20 de septiembre de 2022.

A efectos de reducción de matrícula se computará la fecha de ingreso del primer plazo

**La cuota de matrícula incluye docencia, materiales y diploma**

## FORMA DE INSCRIPCIÓN

La solicitud de inscripción se realiza a través del formulario web debidamente cumplimentado:

<https://mbct-spain.com/formulario-de-inscripcion-seminario-de-indagacion-online>

Una vez revisada la solicitud, recibirás un correo de confirmación de admisión con información sobre cómo realizar el pago de la matrícula. Deberás remitir el justificante de ingreso a [formacion@mbct-spain.com](mailto:formacion@mbct-spain.com)

## POLÍTICA DE CANCELACIÓN

- Únicamente se aceptarán cancelaciones por escrito (enviadas por correo electrónico o certificado postal)
- Devolución del 90% si la cancelación se solicita antes de 1 mes del inicio del curso.
- No se realizará devolución alguna del pago:
  - Si la cancelación se solicita dentro del mes anterior al inicio del curso.
  - En caso de fuerza mayor, se podrá optar por realizar el curso en la siguiente edición.
  - Una vez iniciada la formación, se podrá estudiar la posibilidad de recuperar las sesiones no realizadas, en ediciones posteriores.

*MBCT'SPAIN se reserva la posibilidad de cancelar un evento en el caso de que no se cubran las plazas. En este caso se le devolverá al alumno el dinero abonado por este curso, pero MBCT'SPAIN no se hará cargo de los costes de viajes, si los hubiera.*

## ORGANIZA E INFORMA

E-mail: [formacion@mbct-spain.com](mailto:formacion@mbct-spain.com)

Tel.: +34 649 32 81 35

(de 9h. a 14h. lunes a viernes)

[www.mbct-spain.com](http://www.mbct-spain.com)