

TTR2 - MBCT

TEACHER TRAINING RETREAT - 2

Programa intensivo de entrenamiento avanzado del Itinerario de Formación Oficial de Profesores del programa MBCT

Esta formación, **presencial (con opciones limitadas de participación online)**, está diseñada para que los profesores de intervenciones basadas en Mindfulness profundicen en el **desarrollo de habilidades**, y en los **conocimientos involucrados en la enseñanza y extraídos de la Ciencia y del Dharma**



Impartido por el *Centre for Mindfulness Research and Practice (CMRP)* de la Universidad de Bangor, en colaboración con MBCT Spain y Mindfulness Network

Madrid - 2^a Edición
Del 25 al 31 de Agosto de 2023

EL TEACHER TRAINING RETREAT - NIVEL 2 (TTR2)

El *Teacher Training Retreat* - Nivel 2 está diseñado para responder a la creciente necesidad de que los profesores de Mindfulness profundicen en su proceso de desarrollo y aprendizaje.

Los participantes en este programa habrán realizado previamente el Retiro de Formación de profesores Nivel 1 /Teacher Training Retreat Level 1 (TTR1), y tendrán ya experiencia en impartir cursos MBCT (Mindfulness-based Cognitive Therapy).

En consecuencia, habrán ido más allá de las primeras exploraciones del contenido y formato del curriculum del programa MBT y estarán en un punto de su desarrollo en que pueden investigar cómo:

- Refinar las habilidades existentes
- Desarrollar más en profundidad la comprensión de la enseñanza y sus temas subyacentes, extraídos de los diferentes mundos de la Ciencia y el Dharma
- Indagar en la “persona del profesor”, y la forma en que cada uno de nosotros se relaciona consigo mismo, con los participantes como individuos, con el grupo y con el proceso de enseñanza en sí.

Una intención general clave del TTR2 es ayudar a los participantes a desarrollar la capacidad y la confianza para enseñar desde la inmediatez de la propia experiencia. Esta capacidad y confianza tienden a crecer a partir de una experiencia profunda con la propia práctica, del proceso de enseñanza y del conocimiento del programa que se imparte.

Desde el punto de vista del desarrollo, muchos profesores encuentran que su confianza de saber lo que se necesita en cada momento se va desarrollando hasta el punto de que pueden, de alguna manera, soltar el aferrarse estrictamente a la enseñanza y relacionarse con todo el proceso desde un lugar más amplio y espontáneo.

PARA QUIÉN ES ESTE PROGRAMA

El TTR2 se dirige a participantes que:

- Hayan completado el Retiro de Formación de Profesores, nivel 1 (Teacher Training Retreat level 1 - TTR1)
- Hayan impartido un mínimo de tres programas MBCT de ocho semanas
- Hayan participado en un retiro de meditación mindfulness guiado y en silencio de un mínimo de 5 días.

METODOLOGÍA Y ESTRUCTURA

El aprendizaje se llevará a cabo a través de:

- **Diálogo de grupo** facilitado por los formadores
- Ejercicios en **pequeños grupos y parejas**, practicando y enseñando los elementos centrales del programa
- **Simulación de interacciones** de sesiones de enseñanza de grupos

Este retiro de formación comenzará con un tiempo de orientación y bienvenida, seguido de **dos días de práctica guiada y en silencio**, durante los cuales habrá oportunidad de mantener entrevistas individuales con los profesores. La intención de estos dos días es facilitar la transición y el acceso a una consciencia más amplia y más profunda que será la base y el fundamento de los procesos de desarrollo posteriores.

Taravajra



Taravajra es profesor, formador de profesores y supervisor del *Centre for Mindfulness Research and Practice* (CMRP) de la Universidad de Bangor. Taravajra trabaja on grupos comunitarios, cuidadores y personal sanitario del *National Health Service* (NHS) del Reino Unido y dirige el programa de formación en MBCT para el personal médico del NHS en Sussex. Es, además, profesor de yoga y practica meditación desde hace 30 años.

Estrella Fernández



Estrella es profesora, formadora de profesores y supervisora del *Centre for Mindfulness Research and Practice* (CMRP) de la Universidad de Bangor. Estrella cuenta con más de 25 años de experiencia como psicóloga en ámbitos clínicos, de salud y de empresa y como docente en distintas universidades y escuelas de negocio. Dirige, además, el Itinerario de Formación de Profesores del programa MBCT del CMRP en España. Practica meditación desde el año 2006.

FECHAS Y HORARIOS

Del viernes 25 al jueves 31 de agosto de 2023
Comienza: el viernes 25 de agosto a las 16h.
Finaliza: el jueves 31 de agosto a las 14h

LUGAR DE IMPARTICIÓN Y ALOJAMIENTO

Casa de Retiros Cristo de El Pardo
Pista del Cristo de El Pardo
El Pardo - 28048 MADRID

INVERSIÓN (Docencia, materiales y diploma asistencia)

Matrícula reducida* (hasta el 31 de mayo 2023)

Pago único: **1.375 €**

(Posibilidad de pago fraccionado)**

Matrícula NO reducida (a partir del 1 de junio 2023)

Pago único: **1.475 €**

(Posibilidad de pago fraccionado)**

* A efectos de reducción de matrícula se computará la fecha de ingreso del primer plazo

** La mitad del importe al efectuar la inscripción y el **resto antes del 1 de agosto 2023**

El precio incluye docencia, materiales y diploma de asistencia. NO incluye alojamiento y manutención. Las habitaciones son individuales con baño.

FORMA DE INSCRIPCIÓN

La solicitud de inscripción se realiza a través del formulario web debidamente cumplimentado:

<https://mbct-spain.com/formulario-de-inscripcion-teacher-training-retreat-2-ttr2-2023>

Una vez revisada la solicitud, recibirás un correo de confirmación de admisión con información sobre cómo realizar el pago de la matrícula. Deberás remitir el justificante de ingreso a formacion@mbct-spain.com

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

- Únicamente se aceptarán cancelaciones por escrito (enviadas por correo electrónico o certificado postal)
- Se devolverá el importe de la reserva (salvo 50€ de gastos de gestión), cuando la cancelación se realice hasta 2 meses antes del inicio del curso.
- Con posterioridad a esta fecha no se realizará devolución, salvo causas de fuerza mayor. En este caso:
 - Se podrá optar por realizar el curso en la siguiente edición
 - En algunos casos, una vez iniciada la formación, se podrá estudiar la posibilidad de recuperar las sesiones no realizadas en ediciones posteriores.

MBCT'SPAIN se reserva la posibilidad de cancelar un evento en el caso de que no se cubran las plazas. En este caso se le devolverá al alumno el dinero abonado por este curso, pero MBCT'SPAIN no se hará cargo de los posibles gastos de desplazamiento incurridos.

ORGANIZA E INFORMA

E-mail: formacion@mbct-spain.com

Tel.: +34 649 32 81 35

(de 9h. a 14h. lunes a viernes)

www.mbct-spain.com