MBCT SPECIALIST

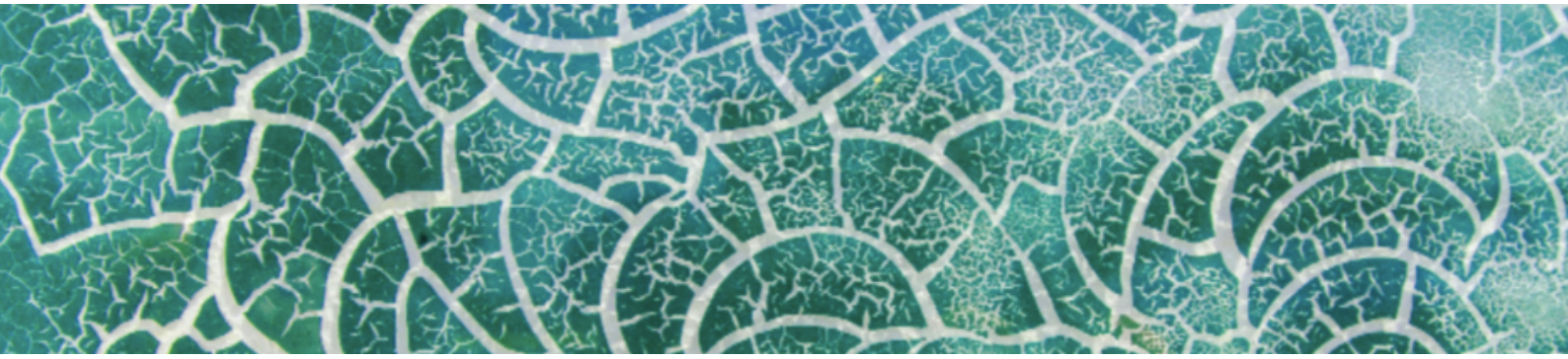
7ª Edición - Online 2025

Para desarrollar fluidez en la integración de los procesos psicológicos con la enseñanza de Mindfulness

El programa MBCT es una **integración de mindfulness con la ciencia cognitiva**. La guía NICE recomienda su implementación de forma prioritaria en el servicio público de salud para personas con depresiones recurrentes. A través de la investigación y una cuidadosa práctica se ha adaptado a otros tipos de poblaciones, tanto clínica como general. Este seminario ayudará a **reflexionar sobre las intenciones y justificación que lo sustentan.**

Seminario de 5 días, correspondiente al Itinerario de formación oficial de profesores del programa MBCT

27, 28, 29 de Junio, 5 y 6 de julio 2025



Formación **especializada para profesores del programa MBCT (Terapia cognitiva basada en Mindfulness)** que quieren desarrollar comprensión y fluidez en los aspectos característicos del programa.

Impartido por el Centre for Mindfulness Research & Practice (CMRP) - Universidad de Bangor

¿QUÉ IMPLICA?

Esta formación es una oportunidad de centrarse en las **intenciones y características** del programa MBCT. Es también una ocasión para desarrollar y perfeccionar habilidades y explorar la integración de la moderna ciencia cognitiva con la sabiduría proveniente de las tradiciones contemplativas.

Una parte del tiempo transcurrirá practicando juntos, en grupos pequeños y grandes de reflexión e investigación, aprendiendo de la experiencia individual y colectiva. Los participantes tendrán oportunidades de practicar sus habilidades para la enseñanza y explorar su proceso y propia experiencia.
Otra parte del tiempo se dedicará a la enseñanza de conceptos.

PARA QUIÉN ES ESTE PROGRAMA

Este seminario está abierto tanto a profesores de mindfulness experimentados que podrán refresca su práctica personal y de enseñanza y también a nuevos profesores que están en las primeras fases de desarrollo de sus habilidades de enseñanza. Es particularmente conveniente para clínicos que quieran implementar el programa MBCT en contextos de salud y es relevante para todos aquellos que deseen desarrollar una mayor claridad sobre cómo sintonizar y responder a las vulnerabilidades específicas de los participantes en los cursos de 8 semanas.

Todos los participantes deben:

- Haber realizado un curso MBCT fundacional, de 8 semanas impartido por un profesor acreditado (excepcionalmente tendrán acceso los participantes cuyo curso fundacional haya sido un MBSR, si han realizado el TTR1 y han sido supervisados en los aspectos específicos del programa MBCT).
- Tener establecida una práctica personal en mindfulness
- Haber participado en una Formación de profesores (TTR1 o equivalente)

FORMADORES

Estrella Fernández

Estrella es profesora, formadora de profesores y supervisora del *Centre for Mindfulness Research and Practice* (CMRP) de la Universidad de Bangor. Estrella cuenta con más de 25 años de experiencia como psicóloga en ámbitos clínicos, de salud y de empresa y es docente en distintas universidades y escuelas de negocio. Dirige el Itinerario de Formación de Profesores de MBCT del CMRP en España.
Entrena y supervisa a profesores e imparte cursos de MBCT a población general, clínica y a profesionales sanitarios.

IDIOMA

Español

FECHAS Y HORARIOS

27, 28, 29 de junio, 5 y 6 de julio 2025

Viernes, 27 de junio, de 15h a 19h
Sábado, 28 de junio, de 9.30h a 17.30h
Domingo 29 de junio, de 9.30h a 17.30h
Sábado, 5 de julio, de 9.30h a 17.30h
Domingo, 6 de julio, de 9.30h a 17.30h

LUGAR DE IMPARTICIÓN

*Horario preliminar (puede estar sujeto a algún cambio)
ONLINE - VIDEOCONFERENCIA en directo

INVERSIÓN (Docencia, materiales y diploma asistencia)

Matrícula reducida (hasta el 1 de marzo 2025)
Pago único: **660 €**

Matrícula NO reducida (a partir del 2 de marzo 2025)
Pago único: **730 €**

Es posible fraccionar el pago de la matrícula: La primera mitad con la inscripción, la segunda mitad hasta el 1 de mayo 2025.
A efectos de reducción de matrícula se computará la fecha de ingreso del primer plazo

La cuota de matrícula incluye docencia, materiales y diploma

FORMA DE INSCRIPCIÓN

La solicitud de inscripción se realiza a través del formulario web debidamente cumplimentado:

https://mbct-spain.com/formulario-de-inscripcion-seminario-mbct-specialist-online

Una vez revisada la solicitud, recibirás un correo de confirmación de admisión con información sobre cómo realizar el pago de la matrícula. Deberás remitir el justificante de ingreso a formacion@mbct-spain.com

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

- Únicamente se aceptarán cancelaciones por escrito (enviadas por correo electrónico o certificado postal)
- Devolución del 90% si la cancelación se solicita antes de 1 mes del inicio del curso.
- No se realizará devolución alguna del pago:
  - Si la cancelación se solicita dentro del mes anterior al inicio del curso.
  - En caso de fuerza mayor, se podrá optar por realizar el curso en la siguiente edición.
  - Una vez iniciada la formación, se podrá estudiar la posibilidad de recuperar las sesiones no realizadas, en ediciones posteriores.

MBCT'SPAIN se reserva la posibilidad de cancelar un evento en el caso de que no se cubran las plazas. En este caso se le devolverá al alumno el dinero abonado por este curso, pero MBCT'SPAIN no se hará cargo del coste del transporte.

ORGANIZA E INFORMA

E-mail: formacion@mbct-spain.com
Tel.: +34 649 32 81 35
(de 9h. a 14h. lunes a viernes)
www.mbct-spain.com